

# REGLAMENT INTERN PER JUGADORS DE L'ESCOLA DE FUTBOL I JUGADORS EN GENERAL EXCEPTE PRIMER EQUIP

Pel correcte funcionament del Club s'estableixen unes pautes disciplinàries per tots els estaments. Unes normes que els dirigents, coordinadors, entrenadors, delegats i pares hauran de fer seguir als nostres jugadors, igual que hauran de donar exemple.

## JUGADORS

Tots els jugadors i pares han d'entendre que han signat un compromís amb el FC ARGENTONA a la categoria corresponent, **independentment de quina sigui la lletra de l'equip.**

**És decisió dels responsables tècnics decidir on juguen els nens, nenes o joves.**

## ***PEL QUE FA A LA INDUMENTÀRIA***

- En el precís instant que un jugador es posa l'equipament del club no pot dur arracades, pírcings, collars per damunt la roba i menys durant la practica esportiva (prohibit per la FCF), incloent-hi entrenaments, partits tan al nostre camp com a d'altres.

En el cas que un jugador prengui la decisió de dur arracades o pírcings, no podrà començar els entrenaments o partits fins que se'ls tregui.

. Tampoc podrà dur, rellotges anells ni objectes que puguin provocar ferides pròpies o a d'altres jugadors durant la pràctica esportiva.

. Tots els jugadors hauran de dur la indumentària oficial del nostre Club, tant a entrenaments, partits com actes del Club.

. Tots els jugadors hauran de dur la samarreta per dins els pantalons, tant a entrenaments com partits. Els mitjons i pantalons s'hauran de dur de forma adequada, mai els pantalons caiguts ni les mitges per sobre els genolls. Les proteccions als turmells, en cas de portar-ne, s'hauran de dur dins els mitjons i mai de forma visible.

## ***RESPECTE LA CONDUCTA***

- Respectar i tenir cura de les instal·lacions del Club.
- Els jugadors no podran parlar amb els pares/mares i/o tutors durant els entrenaments i partits i hauran d'estar atents a les indicacions dels entrenadors.
- Igualment, els pares/mares o tutors no han de transmetre ordres als seus fills, ni a companys del seu equip de fora el camp.
- Tots els jugadors saludaran donant la mà a tots els integrants dels estaments del Club, jugadors, entrenadors, delegats, coordinadors i dirigents i persones que corresponguin, atenent les normes d'educació.
- En cap cas es toleraran faltes de respecte tant a nivell gestual como oral, dirigides a

cap component dels estaments del Club, ni al públic, adversaris ni àrbitres, tractant d'evitar males paraules i comportant-se sempre amb correcció.

- S'evitarà igualment la crítica malsana de jugadors o entrenadors, que provoquin la divisió de l'equip.

Actuar sempre amb esperit esportiu durant els entrenaments i partits.

Acatar les decisions d'entrenadors i àrbitres.

- Els pares/mares i tutors hauran igualment d'acatar aquestes normes, a més de mantenir vers els seus fills una actitud de suport i comprensiva, no es toleraran crítiques negatives reiterades.

- Els pares fomentaran ensenyar, motivar, aconsellar els seus fills en actituds ètiques, de respecte i hàbits de nutrició saludables .

- La reiteració d'aquestes actituds en sentit negatiu comportarà la obligació d'abandonar les instal·lacions per part dels pares/mares o tutors.

- És obligatòria l'assistència als entrenaments i partits si l'entrenador ho considera convenient, sempre amb rigorosa puntualitat. En cas de no arribar a l'hora prevista s'avisarà sempre amb una trucada telefònica a l'entrenador o delegat de l'equip, prohibint-se els missatges de text. En cas de no avisar i no assistir a un entrenament comporta automàticament descansar la següent jornada. Arribar amb més de 15 minuts de retard comporta efectuar l'entrenament en solitari.

- El procediment en cas de lesió passarà sempre pels serveis mèdics del Club, excepte en els casos d'urgència. Els entrenadors i delegats tenen la informació de on anar en cada cas.

- Els jugadors no podran entrar al terreny de joc vestits amb roba de carrer, i només podran entrar-hi a l'horari d'entrenament o partit.

- Les normes disciplinàries del vestidor les marcarà cada entrenador

- Els jugadors que facin desplaçaments en autocar perquè així ho requereixi la competició, sempre faran el viatge d'anada i tornada amb l'expedició.